

CARQUEFOU BADMINTON CLUB

LIVRET D'ACCUEIL JEUNES



SOMMAIRE

01

Présentation du club

02

Les règles du badminton

03

Encadrement Jeunes

04

Code de bonne conduite



Le **CARQUEFOU BADMINTON CLUB** a été fondé en 2018, et compte entre 250-300 adhérents annuels, dont 30% de jeunes.

Le **CBC** dispose d'une Ecole de Badminton où tous les jeunes peuvent y trouver leur compte. Que ce soit dans un esprit de venir se dépenser, d'apprendre en s'amusant grâce au jeu du Badminton ou se perfectionner, se dépasser à travers la compétition, tout est possible dans ce club formateur !

Notre entraîneur, Yoann Le Breton, est salarié du club. Titulaire d'un Diplôme d'Etat Perfectionnement Badminton, il est en charge de l'encadrement des jeunes ainsi que de l'accompagnement en compétition (pour ceux qui souhaitent pousser l'expérience).

Egalement joueur du club, vous pourrez le croiser en Equipe Interclub.



Club Formateur

Le **CBC** est un club qui s'investit auprès des jeunes. Il dispose :

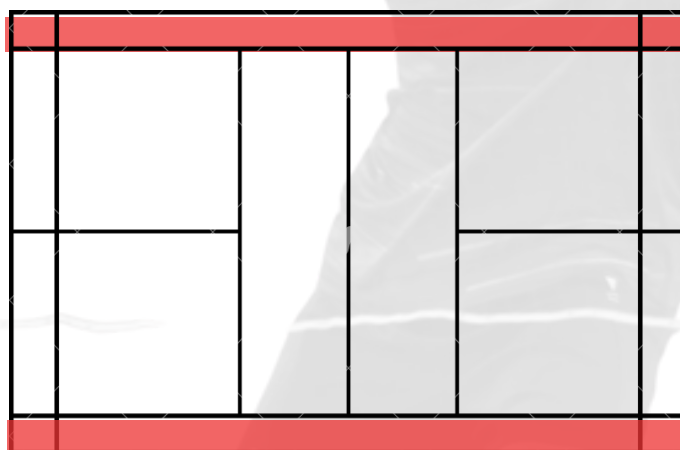
- Du label Ecole Française de Badminton avec une note de 4 étoiles sur 5 possible.
- Du label Minibad pour l'accompagnement des enfants entre 6 et 9 ans
- De jeunes ayant intégré le Pôle Espoir de Nantes
- Ces mêmes jeunes sont intégrés dans les équipes seniors allant jusqu'à la Nationale 1



Le badminton est un sport d'opposition, sans contact direct. L'objectif est d'envoyer le volant par dessus le filet dans les limites du terrain adverse. Le point est gagnant lorsque l'adversaire n'arrive pas à nous renvoyer le volant ou s'il commet une faute (touche du filet ou renvoi en dehors de notre terrain).

Sport olympique en simple, double ou en mixte, c'est un sport à la fois tactique, technique, physique et mental.

Un sport complet !



Terrain de badminton : en simple (1 contre 1) on ne peut pas jouer dans les parties oranges, alors qu'en double (2 contre 2) oui !

Pour gagner un match, il faut remporter 2 sets de 15 points. Si les joueurs ont gagné un set chacun, il y a un troisième set décisif.



Le **CARQUEFOU BADMINTON CLUB** propose un encadrement par tranche d'âge, mais aussi par intensité de pratique.

Les créneaux ANIMATION sont un bon moyen d'apprendre les bases et de s'amuser.

Pour ceux désirant approfondir et perfectionner leur pratique, les créneaux ENTRAÎNEMENT sont là pour ça !

Séance type : Echauffement - Jeux de motricité/coordination - Exercices tactiques et techniques (intensité et difficulté en fonction des créneaux de niveau) - Jeux/Matches à thème en fin de séance.

La cohésion, l'entraide, et un esprit de camaraderie sont les principales attentes du club vis-à-vis des jeunes lors des créneaux encadrés.

L'équipement du badiste :

- Des chaussures **exclusivement** réservées à la pratique du **badminton, sport en salle** : pas de running - ne jamais marcher dehors avec, même si le jeune est déposé en voiture, afin respecter le revêtement du gymnase
- Une raquette
- Une tenue de sport
- Gourde / bouteille d'eau



Joueurs

- Arriver à l'heure sur le créneau auquel je suis inscrit
- Dire bonjour et au revoir à/aux encadrant(s) présent(s) ainsi qu'aux autres joueurs
- Aider à installer le matériel et ranger si cela n'a pas été fait
- Respecter les autres jeunes présents sur le créneau (pas de paroles ni de gestes déplacés)
- Les raquettes ne sont pas des "jouets" mais bien du matériel sportif
- Dans la mesure du possible, venir aider pour l'installation, le déroulement et/ou le rangement lors des événements jeunes du club (tournoi, interclubs...)

Parents

- S'assurer de la présence dans le gymnase de l'encadrant pour accueillir votre enfant
- Venir récupérer son enfant dans le gymnase, l'encadrant n'est pas autorisé à laisser partir les enfants seuls
- Le CBC est un club associatif qui nécessite une participation de bénévolat (capitaine interclubs jeunes, aide sur tournoi jeunes : aide buvette, etc..) Information depuis mail, WhatsApp Club, WhatsApp spécifique Jeune CBC...
- En tant que parents de joueurs inscrits au CBC, il vous est possible de participer plus activement aux décisions et orientations du club en assistant aux Assemblées Générales

Pour toutes les infos jeunes

Panneaux d'affichages :

Ils se trouvent aux Gymnases du Souchais et de la Mainguais

Site du club



Adhésion CBC



Communauté Whatsapp



Instagram



Facebook



Référent Jeunes

Yoann LE BRETON

06.04.48.09.91

ylebreton@cbc44.com

**Le CBC vous souhaite la
bienvenue !**

